

## TOELICHTING BIJ DE LEZINGEN

De Yoga-academie Śrī Yogeśwarānanda Yoga Mahāvidyālaya, een vormingsinstituut voor de vorming/opleiding van Yogaleraars, stopte definitief in 2024 nadat de laatste leerlingen waren afgestudeerd. Op deze website blijven lezingen van leerlingen bewaard die gemaakt werden in het kader van deze opleiding.

De studenten mochten vrij het onderwerp kiezen op voorwaarde dat het gelinkt werd aan Yoga (en liefst aan eigen ervaring).

De studenten van Jaar 1 gaven een ijsbrekerslezing van minimum 15 à 20 minuten.

De studenten van Jaar 2 gaven een lezing van minimum 30 à 40 minuten.