



# SRI YOGESWARANANDA YOGA MAHAVIDYALAYA

Yoga academie Mechelen

(gesticht in 1968)

## KORTE HISTORIEK

In 1955 begonnen twee broers, YOGA MUNI (Mertens Maurice) en ATMA MUNI (Mertens Lucien), elk met een verschillende voorgeschiedenis, met de studie en de praktijk van yoga.

Hun motivatie was niet gebaseerd op "belangstelling" of "interesse" voor yoga als tijdverdrijf of omwille van gezondheidsredenen, maar steunde volledig op de fundamentele vraag naar WAARHEID. Hun studie en praktijk waren het gevolg van een oprecht zoeken naar het antwoord op de basisvragen van een bewuste mens: "Wie of wat ben ik?". "Wat is de zin van het leven en van het bestaan in het algemeen?". "Wie of wat is God?", enz.

Gedurende negen jaar beoefenden ze dagelijkse meditatie die hen al vlug tot diepe mystieke ervaringen bracht en tot de zo onbereikbaar geachte ervaring van de WERKELIJKHEID zelf, de objektloze, egoloze en non-dualistische TOTAALERVARING van SAMADHI.

Het is vanuit deze ervaring en kennis dat ze leven en werken. Het is vanuit deze ervaring dat ze lesgeven...

Na circa 9 jaar verruimden ze hun praktijk met de andere onderdelen van de yogawetenschap, waaronder asana en pranayama, in de ruimst denkbare zin.

In 1966 kregen ze het gezelschap van een derde broer, BRAHMA MUNI of Mertens Theo.

Vanuit hun ervaring, praktijk en studie weten ze dat yoga geen "tijdverdrijf" of "hobby" is en geen gezondheidskuur of therapie. Voor hen is yoga SPIRITUEEL in ESSENTIE en de SPIRITUELE ESSENTIE van ons bestaan. Voor hen zijn de mystieke ervaringen in meditatie terzelfdertijd REALISTISCH en WETENSCHAPPELIJK verantwoord en verklaarbaar.

In 1968 stichtten zij AUM YOGA ANGA, de yogaschool die zij sedertdien op een non-profitbasis leiden. In 1971 werd deze school de eerste buitenlandse afdeling van YOGA NIKETAN, de yogaschool van SWAMI YOGESHWARANANDA SARASWATI, de auteur van o.a. "De Wetenschap van de Ziel", uitgegeven bij Ankh Hermes.

Aangezien yoga ons voert naar WAARHEID (Weten, Veda, Gnosis) en naar Geluk (Zaligheid, Ananda), de meest waardevolle en meest essentiële dingen in ons leven, waar elke mens bewust of onbewust naar zoekt, was het voor de broers duidelijk wat het belang was het "mededelen", "doorgeven" of "onderrichten" ervan. Zij hielden zich dan ook van in de aanvang bezig, niet alleen met onderricht in yoga voor de zoekende en vragende mens, maar ook met de vorming van die mensen, die conform de traditie, deze eindeloze taak helpen voortzetten: de yogacharya's...