

# ŚRĪ YOGEŚWARĀNANDA YOGA MAHĀVIDYĀLAYA

Vereniging zonder winstgevend doel

## YOGA-ACADEMIE

VORMINGSINSTITUUT VOOR YOGALERAARS

VERDELING LEERSTOF (LERAARS/UREN) OVER VIJF JAAR

LERAARS	JAAR 1 (2015 - 2016)		JAAR 2 (2016 - 2017)		JAAR 3 (2017 - 2018)		JAAR 4 (2018 - 2019)		JAAR 5 (2019 - 2020)	
	LEERSTOF		LEERSTOF		LEERSTOF		LEERSTOF		LEERSTOF	
ĀTMA MUNI	Dharma Śāstra Lessen & Lezingen	44 12	Devanāgarī Lessen & Lezingen	26 10	Bhagavad Gītā Lessen & Lezingen	46 10	Yoga Sūtra Lessen & Lezingen	52 10	Yoga & Wetensch. Lessen & Lezingen Andere Stelsels	16 10 14
SUMAN	Mārga's Āsana (Theorie)	15 11	Tantra Yama & Niyama	22 16	Kriya's Prānāyāma	10 20	Āyurveda	38	Antaranga Yoga	30
SALLY			Kinesiologie	16					Anatomie, Fysiologie & enige Pathologie	42
SATYA MUNI					Yoga en Voeding	16				
SUMAN DHARMA MUNI			Kīrtana	22						
DHARMA MUNI	Āsana (Praktijk)	30					Methodiek	12		
TOTAAL AANTAL UREN	Minimum 108	112	Minimum 108	112	Minimum 108	112	Minimum 108	112	Minimum 108	112