

YOGA-INDUSTRIE EN PROSTITUTIE VAN YOGA

Yoga in vrije val

Het verschijnsel Yoga is wereldwijd in vrije val...

De vervlakking en commercialisering neemt zienderogen toe.

Het oeroude Sanskriet woord 'Yoga' waarmee het diepste en hoogste van de Indische cultuur wordt aangeduid, is gepollueerd/vervuild/verloederd.

Voor mij is Yoga een universeel gegeven dat inherent is aan de menselijke natuur.

Het is van alle culturen en van alle tijden! Maar één cultuur heeft het gekoesterd doorheen duizenden jaren en ontwikkeld en vooral: bewaard voor het nageslacht - en dat is Indië. Daarom is de Indische traditie van buitengewone waarde.

Echte en essentiële Yoga betekent 'één-zijn' en daarmee verbonden ook 'één-worden'.

De betekenis van Yoga

Het doel van Yoga is moksha of ook kaivalya.

- het eerste betekent 'bevrijding (van geboorte en dood)'
- het tweede: 'absolute éénheid' of ook 'zaligheid'

Dit doel bereiken vergt een ononderbroken, toegewijde inspanning, voortgezet over een lange tijd. Het is een voortdurend verdiepen via de weg van meditatie die leidt naar Bewustzijnsverdieping en -verbreding. Het betreft een voortdurend purificatie- of zuiveringsproces, waarbij onze persoonlijkheid een grondige verandering ondergaat. Waardoor we goedheid, vriendelijkheid en vertrouwen ontwikkelen en waardoor we Mens worden (Yama en Niyama). Daardoor bereiken we de juiste innerlijke instelling of omgeving (de juiste 'bhava') zonder dewelke de toestand van bevrijding of één-zijn niet bereikt kan worden.

Yoga is oneindig véél meer dan wat lichaamsoefeningen doen, die weldoend zijn voor lichaam en geest. Dit zijn slechts de op-de-grond-gevallen kruimels van de feesttafel.

Ware of échte Yoga

Wanneer we op de juiste golflengte staan (de juiste bhava ontwikkelen) dan gaan onze ogen, onze oren en onze harten open. Dan leren we zien met het omgekeerde oog. Dan gaan we een omkering (beking) meemaken die ons leert van buiten naar binnen te gaan i.p.v. van binnen naar buiten.

Ik zit reeds bijna 50 jaar in het bestuur van de federatie (eerst in de Belgische Yogafederatie en daarna in de huidige). Ik formuleerde mijn prioriteiten altijd zo:

- de federatie kan mij gestolen worden, ik zit hier voor Yoga.
- Yoga kan mij gestolen worden, ik zit hier voor het doel van Yoga. Want als Yoga geen doel had dan had de praktijk van Yoga geen zin!
- Het doel van Yoga kan mij gestolen worden, ik zit hier voor de mensen, want als er geen 'mensen' zijn dan had het doel van Yoga geen zin! Het doel van Yoga is om 'mensen' te bevrijden!

Daarom zeg ik altijd in overdrive-modus: Yoga doet ge 48 uren op de 24! Op die manier is Yoga élitair, voor een kleine minderheid, omdat het zo veeleisend is.

Yoga in de wereld

Sedert enkele jaren (2014) heeft India een minister van Yoga. Dat is een goede zaak, zo kan India haar duizenden jaren oude traditie beschermen tegen de wereldwijde misbruiken, tegen ongefundeerde patenten van vooral Amerikaanse Yogaleraars en uitbuiters. Op Yogatechnieken kan men geen patent nemen, ze behoren aan niemand en aan iedereen toe...

Ook is Yoga door de UNESCO erkend als immaterieel erfgoed. Ook dat is goed.

Maar de jaarlijkse Yogadag in de maand juni is dan weer een ander paar mouwen: ondanks de goede bedoelingen werkt deze Yogadag de vervlakking in de hand en geeft deze viering een verkeerd beeld van wat Yoga is. Trouwens alles wat grootschalig is, is gedoemd te ontsporen...

Yoga is in de eerste plaats intiem en vind plaats in het innerlijk van de mens. In de oudheid werd Yoga onderricht van Goeroe op Sisya, van Gids op leerling. Het was en zou dat ook nu nog best zijn. De leerling woonde soms jaren bij de Goeroe. Vandaar dat het woord 'Goeroe' zo waardevol is. Dat zoveel westerlingen zo'n afkeer hebben van dit woord komt door de pollutie, niet in het minst veroorzaakt door de zo vele 'schijn'goeroes die India de laatste eeuw op de wereld losgelaten heeft.

Gelukkig is er nog altijd koren onder het kaf. Velen zijn geroepen, weinigen zijn uitverkoren!

De verloedering is overal aanwezig en ze was dat ook doorheen alle tijden, zelfs in de Indische overlevering. Het 'juweel in de lotus' is moeilijk te vinden, maar het is altijd aanwezig. Ook in onze federatie en in de Europese Yoga-Unie zit de pollutie... Yogaleraar is geen 'beroep' in de normale zin van het woord. Het is eerder een 'roeping' een heilige plicht (dharma). Daarvoor is er in onze 'man made' maatschappij geen correct wettelijk kader.

To be or not to be

In 1979 moest ik in Zinal de vergadering voorzitten van de Pedagogische Raad van de EYU. Patrick Tomatis (secretaris en Parijzenaar) gaf mij de dagorde en zei punt voor punt hoe het de volgende dag moest beslist worden. Toen ik hem zei dat geen enkel punt zo zou beslist worden omdat dat niet met mijn geweten strookte zei hij dat

Yogaleraars als ik (onbezoldigd) moesten verdwijnen. Ik antwoordde hem dat die nooit zouden verdwijnen, maar dat Yogaleraars zoals hij zouden ophouden te bestaan van zodra ze niet genoeg verdienden...

Versta mij niet verkeerd: een Yogaleraar mag zijn brood verdienen met lesgeven, Maar het loopt de spuigaten uit en men moet tegenwoordig rijk zijn om op sommige plaatsen een workshop of een weekend te volgen! Zuivere Yoga is vrij van geldzucht... Zelfs Indische 'goeroes' vragen voor een inwijding soms een maandloon!

Vecht niet tegen de duisternis

Tijdens een lezing in onze school zei Swami Venkatesananda dat: *als je bang bent voor de duisternis, je niet moet vechten tegen de duisternis, maar dat je de lichtschakelaar moet overhalen en het licht moet aansteken. Dan verdwijnt de duisternis vanzelf...*

Zo moeten wij niet vechten tegen de pollutie. We moeten gewoon altijd verwijzen naar het 'juweel in de lotus', naar de 'schittering van de diamant'...

Yoga is pure mystiek, het is de Weg naar het Wezen der dingen, de Weg naar Zelfbewustzijn, de Weg naar Godsbewustzijn, de Weg naar de 'Unio Mystica', de eenheidservaring.

Ik nodig U allen uit om deze schitterende Weg, die niet gegaan kan worden, te gaan...

Het doel van Yoga is bereikbaar voor **iedereen** die een intens verlangen koestert om het te bereiken en die bereid is daaraan te werken.

In de liefde voor DAT,

Atma Muni (Lucien Mertens)